

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/MARÇO 2022

	2ª FEIRA 28/02	3ª FEIRA 01/03	4ª FEIRA 02/03	5ª FEIRA 03/03	6ª FEIRA 04/03
CAFÉ DA MANHÃ				Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO 9:40	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Macarronada com carne moída ao molho Salada de alface Sobremesa: Suco	Arroz Feijão Farofa com cenoura, tomate e ovos Salada de pepino e tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	326,47	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			72 gr	17gr	17 gr
			62%	15%	23%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.